

Desafio das Águas Quentes – MTB, Trail e Run 2026

Caldas Novas – Goiás - Brasil

Regulamento – RUN (Corrida de Rua)

1) APRESENTAÇÃO

É com grande satisfação que apresentamos o “Desafio das Águas Quentes – MTB, TRAIL e RUN 2026”. Evento que marcou seu nome no Estado de Goiás entre os anos de 2008 e 2011 sendo referência em estrutura, organização e percursos desafiadores.

Devido a projetos pessoais entre os organizadores o Desafio das Águas Quentes foi interrompido por vários anos, porém, agora retomamos com toda energia, criatividade e a vontade de realizar um evento cada vez melhor, comprometido em proporcionar experiências incríveis entre os participantes e desenvolver o esporte e o turismo em nossa região, aliado a uma verdadeira preocupação ambiental e social.

2) DEFINIÇÃO DO EVENTO

O Desafio das Águas Quentes – RUN 2026 é uma prova de Corrida de Rua, amistosa (não conta pontos para rankings), com etapa única, onde valorizamos a superação individual, a interação entre os atletas e o incentivo à prática esportiva.

A prova será realizada no dia **01 de novembro de 2026**, na cidade de Caldas Novas - GO, onde esperamos receber atletas de Goiás, Distrito Federal e Minas Gerais, juntamente com equipes, familiares, amigos e entusiastas do esporte.

Este evento tem como valores a **Adrenalina, Superação, Emoção, Ecologia e a Cidadania**.

3) LOCAL E DATA:

A prova será realizada no dia **01/11/2026**, com largada às **07:00h**, na cidade de Caldas Novas - GO, na Faculdade Integra, sito à Avenida Presidente Geisel, S/N, quadra 180, lotes 01 e 02, no Bairro Lagoa Quente, CEP 75692-532, Caldas Novas - GO, próximo à Rodovia GO 309, saída para Pires do Rio.

4) ESTRUTURA

A estrutura estará concentrada no que chamamos de **Arena do Desafio das Águas Quentes**, compreendendo:

- Secretaria

- Cronometragem
- Pórtico de Largada/ Chegada
- Banheiros (masculinos e femininos)
- Tenda lounge (local onde os atletas podem se concentrar)
- Área vip (local destinado aos patrocinadores e apoiadores)
- Praça de alimentação (trailers com diversas opções)
- Estacionamento amplo
- Área destinada aos expositores de produtos e serviços
- Posto de Comando das equipes de resgate
- Pódio (back drop)

5) SEGURANÇA

Seguimos rigorosamente padrões básicos de segurança, com:

- Equipe de resgate e ambulância de prontidão. Em caso de acidente o atleta será levado à UPA 24h de Caldas Novas.
- Sinalização de pontos críticos do percurso: nos trechos mais críticos do percurso a Organização deixará placas de sinalização e Staff. O atleta deverá atender às sinalizações durante toda a prova e respeitar os avisos do Staff.
- Pontos de hidratação: a Organização do Desafio disponibilizará no percurso um ponto de hidratação onde fornecerá água aos atletas durante a competição.
- Staff capacitado: em todo evento teremos pessoas aptas para ajudarem os participantes, seja na secretaria, na cronometragem, no ponto de hidratação, numa eventual queda no percurso, entre outros.
- Autorizações: Corpo de Bombeiros e Alvará Municipal.

Em caso de o Atleta desrespeitar as orientações, colocando em risco sua integridade física e de outros competidores, a Organização poderá penalizá-lo com a desclassificação ou outras medidas cabíveis.

6) CATEGORIAS, IDADE, PERCURSO E PREMIAÇÃO:

	CATEGORIA	SEXO	PERCURSO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
1	GERAL	M	5K	600,00 TROFÉU	500,00 TROFÉU	400,00 TROFÉU	300,00 TROFÉU	200,00 TROFÉU
2	14-19	M	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
3	20-29	M	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
4	30-39	M	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
5	40-49	M	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
6	50-59	M	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA

7	60+	M	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
8	GERAL	F	5K	600,00 TROFÉU	500,00 TROFÉU	400,00 TROFÉU	300,00 TROFÉU	200,00 TROFÉU
9	14-19	F	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
10	20-29	F	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
11	30-39	F	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
12	40-49	F	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
13	50-59	F	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
14	60+	F	5K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
15	PCD 14 anos+	M/ F	5k	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
16	CAMINHADA 10 anos +	M/ F	3K	--	--	--	--	--

*Será considerada as idades mínima e máxima em 31/12/2026.

Além da premiação em dinheiro (R\$ 4.000,00) divididos entre as diversas categorias conforme tabela acima, teremos também:

*Medalha Finisher para todos os atletas que concluírem a prova.

*Pódio com troféus para os 5 primeiros colocados da Classificação Geral (Elite) Masculina e Feminina.

*Os atletas premiados na Classificação Geral (Elite) Masculina e Feminina não acumulam premiação por faixa etária.

* Pódio por Categoria com troféu para os 3 primeiros colocados em cada faixa etária faixa etária, masculino e feminino (14 a 19, 20 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59 e 60 anos ou mais).

* Pódio com troféu para os 3 primeiros colocados da Categoria PCD.

Os participantes da “Caminhada” não disputarão colocação, nem subirão ao pódio, seu objetivo é completar o percurso. Serão contemplados com a medalha de Finisher.

*Durante o evento haverá sorteios de Prêmios e Brindes dos patrocinadores.

Obs: Somente os Atletas vencedores poderão subir ao pódio para receber seu troféu e as devidas premiações. Caso ele não esteja presente, perde automaticamente o direito às mesmas. A Organização não entregará nenhum prêmio a terceiros.

Por questão de tempo e agilidade cerimonial, a premiação em dinheiro será paga via PIX até 5 dias após o evento.

7) PONTOS DE HIDRATAÇÃO E APOIO

Além do ponto de hidratação com água durante a prova, no final da corrida, ofereceremos numa tenda específica, além de água, frutas diversas.

Caso seja verificado o apoio a atletas fora do ponto específico, seja ele de qualquer forma, o atleta será desclassificado.

8) LARGADA

A largada e chegada cronometrada será às 07:00h. Na entrada do “Gate” de largada, haverá vistoria de numeral e chip. Atletas em desacordo não poderão largar até regularizar a situação.

A chegada será no mesmo ponto da largada. Não haverá funil, permitindo disputas até o último metro (sprint).

Importante: no ato da largada todos os atletas deverão passar pelo Pórtico para dar o “start” na cronometragem. Os atletas que largarem fora do Pórtico não serão cronometrados e automaticamente ficarão desclassificados.

9) INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas através dos sites:

- Desafio das Águas Quentes: www.desafiodasaguasquentes.com.br

- SportTimer - Soluções para Eventos: www.sporttimer.com.br

As inscrições estarão abertas a partir de 14/08/2026 até o dia 28/10/2026, divididas em lotes conforme tabela a seguir:

	1º LOTE	2º LOTE	3º LOTE
	14/08 A 31/08	01/09 A 30/09	01/10 A 28/10
CORRIDA 5K	114,00	124,00	144,00
CAMINHADA 3K	114,00	124,00	144,00

*Taxa do site R\$ 5,00 (valor será adicionado às inscrições).

*Não haverá em hipótese alguma inscrições após a data limite (28/10/2026). Será considerada a inscrição efetivada somente após o seu pagamento.

*A realização da inscrição está condicionada à doação de 1 kg de alimento não perecível, que será coletado no ato da retirada do kit.

Todos os competidores no ato da inscrição automaticamente declaram e atestam concordância com os termos do regulamento para participar do evento (veja o item RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES).

10) KITS

KIT BÁSICO	KIT COMPLETO
Valor: 0,00	Valor: 35,00
Numeral de peito Chip Ponto de hidratação Medalha finisher Mesa de frutas Equipe de resgate	Camiseta dry fit de ótima qualidade Numeral de peito Chip Ponto de Hidratação Medalha finisher Mesa de frutas Equipe de resgate

*No ato da inscrição o atleta poderá optar por adquirir o Kit Básico ou Completo.

11) RETIRADA DOS KITS

Dia 30/10/2026, horário e local a definir, sendo amplamente divulgado em nossas redes sociais.

Dia 01/11/2026 a partir das 06:00h, na secretaria da prova, no local do evento. Encerramento à 06:45h, para não atrasar a largada, ou seja, após esse horário, não haverá entrega de kits.

Pegue seu kit com antecedência e evite transtornos.

É necessário apresentar um documento oficial com foto.

É necessária a doação de 1 kg de qualquer alimento não perecível para efetuar a retirada do kit.

Entregar o Termo de Responsabilidade impresso, preenchido e assinado (teremos no dia da entrega). Este termo está também disponível na página oficial do evento.

O Kit Atleta é pessoal e intransferível.

12) PERCURSO E MARCAÇÃO

O percurso da Corrida de Rua e Caminhada utilizado será nas imediações da Faculdade Integra, em ambiente urbano, piso firme composto de asfalto, devidamente sinalizado, com o trânsito de veículos interrompido para a realização do evento.

O percurso de 5 km de extensão possui altimetria acumulada de 50 metros.

O percurso de 3 km de extensão possui altimetria acumulada de 30 metros.

O percurso poderá ser alterado antes ou até mesmo durante a prova, por questões de segurança ou algum imprevisto, e qualquer que seja o motivo, a organização realizará a devida sinalização e divulgação da alteração.

Obs: A equipe organizadora do evento, divulgará antecipadamente uma data oficial onde o circuito estará liberado para reconhecimento e treinamento para a prova.

13) CRONOMETRAGEM

A cronometragem ficará à cargo da empresa Sport Timer, será feita com uso de sistema eletrônico, foto finish e também manualmente para uma possível auditoria.

A cronometragem será finalizada no mesmo local da largada/ chegada.

A divulgação dos resultados será de competência e responsabilidade da equipe contratada para cronometrar a prova, sendo geralmente liberado alguns minutos após a chegada dos atletas.

Os resultados serão fixados no Mural de Resultados ao lado da Secretaria da Prova.

14) HORARIO DAS PREMIAÇÕES

Após o fechamento de cada pódio em cada categoria, compreendendo a chegada dos atletas e a confirmação de sua posição pela equipe de cronometragem, será realizada a premiação.

O pódio será montado na Arena do Desafio das Águas Quentes, próximo ao local onde foi realizada a Largada/ Chegada.

Cada atleta deve se certificar de sua colocação na devida categoria em que competiu, confirmar no Mural de Resultados e aguardar a sua chamada para o pódio e a premiação.

15) RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES

Ao inscrever-se, o participante “aceita o presente regulamento e declara”:

- Ter efetuado os controles médicos periódicos necessários;
- Gozar de boa saúde, estar preparado fisicamente e psicologicamente para participar da prova e não ter nenhum impedimento médico à sua participação na mesma.
- Estar ciente de que a segurança e a integridade física do atleta são de responsabilidade de cada participante.
- Conhecer as peculiaridades do percurso e a sua geografia.
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica, inclusive os relativos a quedas e suas consequentes lesões traumáticas como cortes, torções e fraturas.
- Saber que a organização da prova não se responsabiliza por transportar e guardar equipamentos descartados por atletas durante o percurso, seja em PCs ou no próprio trajeto.
- Saber que a organização se isenta de fornecer insumos aos atletas em locais diferentes do ponto de hidratação durante a prova e a tenda de frutas após a prova.
- Zelar pela boa imagem da Corrida de Rua e pela preservação da natureza.
- Saber que contatos com outros participantes, efeitos do clima, incluindo calor, frio e umidade, e condições do circuito são de responsabilidade exclusiva do atleta.
- Eximir os Organizadores, Prefeitura local, Proprietários das terras pelas quais a corrida passa, Apoiadores/ Patrocinadores e ou Representantes, de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- Respeitar as normas da prova, respeitar o meio ambiente ao longo do percurso e os outros atletas e aceitar incondicionalmente todas as cláusulas deste regulamento.
- Concordar com quaisquer decisões oficiais dos organizadores do evento relativa à possibilidade de terminá-lo seguramente.
- Estar ciente de que a participação no evento é de sua livre e espontânea vontade.

Obs: Caso algum atleta for flagrado desrespeitando normas de boa conduta, estará proibido de participar do evento.

16) PENALIZAÇÃO COM DESCLASSIFICAÇÃO

- Fazer qualquer alteração na placa/ numeral (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais da prova;
 - É obrigatório o uso de numeral e chip. Em caso de danos ou perda, comunicar o fiscal ou mesa de apuração imediatamente.
 - Na entrada do “Gate” de largada, haverá vistoria de numeral, chip, itens obrigatórios de segurança e uniforme. Atletas em desacordo não poderão largar até regularizar a situação.
 - Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição;
 - Ser acompanhado e beneficiado por terceiros ao longo do percurso;
 - Atalhar caminho para obter vantagem (não passar pelo trajeto demarcado);
 - Pegar carona durante a prova;
 - Largar fora da área (pelotão) de sua categoria;
 - Uso de drogas ou qualquer substância proibida;
 - Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
 - Atos desleais, agressões verbais ou físicas e atitudes desrespeitosas contra atletas, staffs, público ou organização.
 - Jogar qualquer tipo de lixo fora do local autorizado para isso (ponto de hidratação).
 - Respeitar o meio ambiente é obrigatório. Maus tratos ou danos à natureza podem levar à desclassificação.
 - Casos omissos serão julgados pelo Colégio de Comissionários, embasados pelo Regulamento. Das decisões do Colégio Comissionário não cabem recurso posterior ao término do evento. Limite de 25 minutos para entrar com recurso no valor de R\$ 200,00 após o resultado pré-oficial.
- Importante: É de responsabilidade do atleta cadastrar um e-mail e um telefone válido no ato de sua inscrição e ler os informativos enviados, bem como acessar com frequência o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações.

17) PUBLICIDADE

O Desafio das Águas Quentes de MTB, TRAIL e RUN 2026 será registrado em vídeo e fotografia pela Organização para aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso de sua imagem, deverão notificá-la no ato da entrega do kit. Caso contrário, estará automaticamente autorizando o seu uso em qualquer tempo, independente de compensação financeira.

18) O REGULAMENTO

Todo regulamento está sujeito a alterações sem aviso prévio. O regulamento oficial será disponibilizado antes do evento nas mídias de divulgação. Este mesmo regulamento oficial estará impresso e localizado na Secretaria do Evento no dia da prova.

19) CANCELAMENTOS E REEMBOLSOS DO VALOR DA INSCRIÇÃO

Desistência: O atleta que desistiu de correr o evento por alguma questão pessoal, pode requerer o reembolso total conforme o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei 8.078/90), para solicitações em até 7 dias após a inscrição.

Lesão: Reembolso parcial de 90% do valor pago, somente em caso de lesão comprovada, devendo ser solicitada até 7 dias antes do evento.

Obs: Solicitações devem ser feitas por e-mail com nome completo e CPF:

contato@desariodasaguasquentes.com.br

Obs: A taxa de conveniência/administração do site de inscrições não será reembolsada.

24) CANCELAMENTO DA PROVA

Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, pandemia, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização ou devolução de dinheiro.

20) CASOS OMISSOS

Situações não previstas neste regulamento serão decididas usando o bom senso pela Direção da Prova e a Equipe Organizadora.

Os casos omissos e não previstos neste regulamento que não forem resolvidos de forma amigável com a Direção da Prova e a Equipe Organizadora, e havendo necessidade de acionamento de esferas jurídicas para a resolução da contenda, fica eleita a Comarca de Caldas Novas para o tramite de processos judiciais.

EQUIPE ORGANIZADORA

- Organização geral:

Renato Rodrigues Rosa

(64) 99251-1270

- Inscrições e Cronometragem:

Sport Timer Soluções em Eventos

(64) 98178-8401 (Leonardo Mariano)

Desejamos a todos uma excelente prova, lembrando que o espírito esportivo e a valorização da experiência e das sensações que o esporte proporciona devem estar acima da competição em si! Deus é bom o tempo todo!